

Bevor Sie einen Kurs belegen, lesen Sie bitte unsere allgemeinen Hinweise ab Seite 681.

Noch Fragen?

Infotelefon: 06131 2625-0

Schnell und einfach online buchen: www.vhs-mainz.de

Besuchen Sie uns auf facebook.com/VolkshochschuleMainz

Unser gesamtes Programm finden Sie unter www.vhs-mainz.de

Unser Jahresthema: 100

Zum 100. Geburtstag der Mainzer Volkshochschule kann es nur ein Jahresthema geben: 100!

Wir schauen zurück auf die Geschichte der vhs und auf die Zeit, in der sie gegründet wurde. Was passierte in diesem zweiten lahrzehnt des letzten lahrhunderts? Nach dem Ende des Ersten Weltkriegs ordnete sich der europäische Kontinent neu. Am 28. Juni 1919 wurde der Friedensvertrag von Versailles unterzeichnet. Danach musste die Festung Mainz geschleift werden. Ausgehend von der Pädagogik Rudolf Steiners wurden die Waldorf-Schulen gegründet. Wir erinnern daran mit einer Veranstaltungsreihe. Und wir fragen, ob wir bald alle 100 Jahre alt werden und welche Folgen der demografische Wandel für uns hat.

Unser Jahresthema "100" ist so vielfältig wie das gesamte vhs-Programm. Bei uns gibt es 100 Hexenrezepte Scrapbooking, 100 Möglichkeiten – die Papierwerkstatt, 100 phrasal verbs, die 100-Sekunden-Stegreifrede, 100 Folien – besser nicht! Die ersten 100 Tage im neuen Job, Kochen wie vor 100 Jahren und vieles mehr.

Immer mit Vergnügen und mit großem Erkenntnisgewinn – und das zu Preisen, die man sich leisten kann.

Wir sind gespannt, welchen Kurs Sie auswählen. In jedem Fall ist es eine gute Wahl und auch nach 100 lahren auf der Höhe der Zeit Wissen für alle!

Programmeröffnung NEU

100 Jahre vhs Mainz:

Festveranstaltung im Mainzer Rathaus "Mainz wird eine Volkshochschule erhalten", verkündete die "Mainzer Volkszeitung" am 12. Juli 1919. Grund genug, dieses Jahr im Rahmen der Programmeröffnung den 100. Geburtstag zu feiern.

In einer kleinen Rückschau wollen wir die Geschichte der vhs betrachten und gleichzeitig die Herausforderungen von Bildung in öffentlicher Verantwortung in den Blick nehmen. Im Anschluss laden wir Sie ein zu einem kleinen Umtrunk.

Wegen der begrenzten Plätze ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen. Eintritt nur mit gültigem Hörerausweis

XB10000

Mittwoch, 4. 9. 2019, 18.00 Uhr Kurstag: 1, Gesamt-UStd.: 2 Rathaus Mainz, Ratssaal Anmeldung erforderlich

Einführungsveranstaltung Themenabende Waldorfpädagogik NEU

Im September 1919 öffnete die erste Waldorfschule in Stuttgart ihre Tore. Sie war als Schule für die Kinder der Arbeiter/-innen und Angestellten der Waldorf-Astoria-Zigarettenfabrik geplant, daher der Name. In einem Veranstaltungszyklus sollen die grundlegenden Impulse dargestellt werden, die zur Gründung führten. Gleichzeitig wird darauf eingegangen, inwieweit diese Zielsetzungen noch heute gelten und der ganzheitliche Ansatz der Waldorfpädagogik zeitgemäße Antworten auf Erziehungsfragen liefern kann. Alle Veranstaltungen können nach persönlichen Schwerpunkten einzeln gebucht werden, eine kontinuierliche Teilnahme wird empfohlen.

1. Einführung: Der erste Abend hat den Gründungsimpuls zum Thema. Emil Molt, Direktor der Zigarettenfabrik Waldorf-Astoria und Begründer der ersten Waldorfschule in Stuttgart, wollte eine Schule für die Kinder seiner Arbeiter/-innen und Angestellten. Er lud Rudolf Steiner ein, dafür das pädagogische Konzept zu entwickeln. Dieses war damals eine ziemlich revolutionäre Angelegenheit: Fremdsprachen ab der ersten Klasse, Koedukation, ein großer Stundenumfang in

XB12186

Mittwoch, 19. 2. 2020, 20.00–21.30 Uhr **Kurstag**: 1, **Gesamt-UStd.:** 2, **Entgelt:** 9,− € Freie Waldorfschule Mainz, Finthen Beate Stürer, Michael Baumhauer

Freie Waldorfpädagogik – Rückblick und Fragen NEU

Gemeinsam werden wir auf die Themen der vorangegangenen Abende zurückblicken. Offen gebliebene Fragen können geklärt und Gedanken, die im Nachklang der Abende entstanden sind, ausgetauscht werden.

XB12187

Mittwoch, 4. 3. 2020, 20.00–21.30 Uhr **Kurstag**: 1, **Gesamt-UStd.:** 2, **Entgelt:** 9,− € Freie Waldorfschule Mainz, Finthen Götz Döring, Eva Thömmes

Weimarer Verfassung und ihre Geschichte der Strukturprobleme NEU

Vor 100 Jahren wurde die Weimarer Verfassung verabschiedet. Prof. Graf Kielmansegg nennt diese Verfassung eine staatliche Grundlage mit einigen Defekten. Welche Defekte waren dies? Hatte die Weimarer Republik denn mit der Verabschiedung der Verfassung eine Chance? Oder war sie von vornherein zum Scheitern verurteilt? Warum gab es viele Verfassungsfeinde und warum hat das europäische Ausland dem Schicksal der jungen Republik einfach tatenlos zugesehen? Dies soll in diesem Vortrag beleuchtet werden.

XB13111

Montag, 4. 11. 2019, 20.00–21.30 Uhr **Kurstag**: 1, **Gesamt-UStd.:** 2, **Entgelt:** 9,− € vhs-Haus

Dr. Ilya Zarrouk

Das Ende der Festung Mainz – Sprengung und Zerstörung vor 100 Jahren NEU

Am 28. Juni 2019 wurde der Friedensvertrag von Versailles unterzeichnet. Danach musste die Festung Mainz geschleift werden. Die Sprengung und Zerstörung der gewaltigen Festung dauerte von 1919 bis ca. 1925. Das ist alles mit Bildern gut dokumentiert und beschreibt ein Stück Mainzer Stadtgeschichte.

XB13116

Freitag, 29. 11. 2019, 20.00–21.30 Uhr **Kurstag:** 1, **Gesamt-UStd.:** 2, **Entgelt:** 9,− € vhs-Haus Rudolf Büllesbach

Werden wir nun alle 100 Jahre alt? NEU

Demografische Entwicklung,
Hochaltrigkeit und die Rolle der Bildung
Hochaltrigkeit wird inzwischen fast zum
Normalfall und Statistiker sagen immer mehr
Neugeborenen voraus, dass sie 100 Jahre alt
werden können – wie die vhs Mainz dieses
Jahr. Wie kommt es zu diesen Voraussagen?
Wie ist die aktuelle demografische Entwicklung? Welche Folgen hat sie für die Gesellschaft und die einzelne Person? Was besagt
eine neuere Hundertjährigen-Studie? Welche
Rolle spielt die Bildung für das Leben im Alter?
Die einzige Chance, lange zu leben, ist, alt zu
werden. Was kann man dazu tun?

XB14104

Freitag: 22. 11. 2019, 19.15–20.45 Uhr Kurstag: 1, Gesamt-UStd.: 2, Entgelt: 9,– €

vhs-Haus

Dr. Hartmut Heidenreich

Anmeldeformular bitte vollständig in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und mit Unterschrift an die vhs Mainz weiterleiten.

Kursnummer	Kurstitel	Kursentgelt
Kursnummer	Kurstitel	Kursentgelt
_	Falls Sie einen behinderungsbedingten Unterstützungsbedarf haben, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.	laben, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung
Teilnehmernummer	Der Hörerausweis soll per Post zugeschickt werden.	
Name*		Geburtsdatum
 Vorname*	9	Geschlecht: männlich weiblich
_	- E :	Ihre Daten werden personenbezogen gespeichert
c/o -	5 Y	und für statistische Zwecke absschilleblich in andiny- misjerter Form an den Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz und an den Deutschen Volks- horhschillverhand weitergepehen Sohald Sie nicht
Straße*	Hausnummer* M M	mehr regelmäßig an den Kursen der Volkshochschule Mainz teilnehmen, werden Ihre Daten gelöscht. Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdäten-
	Wohnort*	schutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.
Talafon (tageühar)	H Mohitelefon	Hiermit melde ich mich verbindlich an. Von den All- gemeinen Geschäftsbedingungen habe ich Kenntnis
		genommen und erkenne sie an.
 E-Mail-Adresse		
Ich habe Interesse	lch habe Interesse an Informationen per E-Mail (z. B. vhs-Newsletter, Kursinformationen)	
		Datum/Hoterchrift hei Minderiährigen

*zwingend anzugebende Daten Volk shochschule Mainz · Karmeliterplatz 1 · 55116 Mainz · Telefax 06131 2625-200 · anmeldung@vhs-mainz.de anmelden. Ein uns erteiltes SEPA-Mandat können Sie jederzeit widerrufen.

Kursentgelte von Ihrem Bankkonto zu erteilen. Damit können Sie sich zukünftig auch telefonisch

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Zahlungsempfänger:

JebneM-A932

Volkshochschule Mainz, Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE49ZZZ00000224030 Ihre Mandatsreferenznummer: VH5-MZ SEPA-Lastschriftmandat Ich emächtige die Volkshochschule Mainz (Zutreffendes bitte ankreuzen), as Entgelt für den gebuchten Kurs ODER Jose Entgelt für den gebuchten Kurs ober Auflich jetzt und zukünftig für mich gebuchten Kurse von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Mainz auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	Lastschriften einzulösen. belasteten Betrages verlangen. -
Kontoinhaber/-in Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die Frist für die Information über den Einzug einer fälligen Zahlung verkürzt werden kann. Die Information über den Einzug und die Mandatsreferenz erhalten Sie per E-Mail oder, soweit uns keine E-Mail-Adresse vorliegt, per Briefpost. Sind	inzug einer fälligen Zahlung verkürzt werden Mail-Adresse vorliegt, per Briefpost. Sind
Lastschriften aus Gründen, die nicht Volkshochschule Mainz nicht zu vertreten hat, nicht einlösbar, so wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 10 € fällig.	arbeitungsentgelt in Höhe von 10 € fällig.

Volkshochschule Mainz · Karmeliterplatz 1 · 55116 Mainz · Telefax 06131 2625-200 · anmeldung@vhs-mainz.de

*zwingend anzugebende Daten

Datum, Ort und Unterschrift des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Anmeldeformular bitte vollständig in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und mit Unterschrift an die vhs Mainz weiterleiten.

Kursnummer	Kurstitel	Kursentgelt
Kursnummer	Kurstitel	Kursentgelt
	Falls Sie einen behinderungsbedingten Unterstützungsbedarf haben, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.	f haben, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung
Teilnehmernummer -	 Der Hörerausweis soll per Post zugeschickt werden. 	_
Name*		Geburtsdatum
***************************************		Geschlecht:
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Ihre Daten werden personenbezogen gespeichert
c/o 	_	und in statistische Zwecke ausschinebild in anony- misierter Form an den Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz und an den Deutschen Volks- hochschulverband weiteregeben. Sobald Sie nicht
Straße*	Hausnummer*	mehr regelmäßig an den Kursen der Volkshochschule Mainz teilnehmen, werden Ihre Daten gelöscht. Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdaten-
Postleitzahl* Wo	Wohnort*	schutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.
 	 Mobiltelefon	Hiermit melde ich mich verbindlich an. Von den All- gemeinen Geschäftsbedingungen habe ich Kenntnis
		genommen und erkenne sie an.
E-Mail-Adresse		
lch habe Interesse a	nteresse an Informationen per E-Mail (z. B. vhs-Newsletter, Kursinformationen)	
Auf der Rückseite dieses l	Auf der Rückseite dieses Formulars haben Sie die Möglichkeit, uns eine Erlaubnis zum Einzug der	Datum/Unterschrift, bei Minderjährigen: Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
Kursentgelte von Ihrem B.	Vincentee he was the man Bankill and an establish Bankillan Caraca Cic aich and his fair and he la familiah	

Volkshochschule Mainz · Karmeliterplatz 1 · 55116 Mainz · Telefax 06131 2625-200 · anmeldung@vhs-mainz. de

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Zahlungsempfänger:

JebneM-A932

Volkshochschule Mainz, Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE49ZZZ00000224030 Ihre Mandatsreferenznummer: VH5-MZ SEPA-Lastschriftmandat Ich emächtige die Volkshochschule Mainz (Zutreffendes bitte ankreuzen), as Entgelt für den gebuchten Kurs ODER Jose Entgelt für den gebuchten Kurs ober Auflich jetzt und zukünftig für mich gebuchten Kurse von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Mainz auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	Lastschriften einzulösen. belasteten Betrages verlangen. -
Kontoinhaber/-in Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die Frist für die Information über den Einzug einer fälligen Zahlung verkürzt werden kann. Die Information über den Einzug und die Mandatsreferenz erhalten Sie per E-Mail oder, soweit uns keine E-Mail-Adresse vorliegt, per Briefpost. Sind	inzug einer fälligen Zahlung verkürzt werden Mail-Adresse vorliegt, per Briefpost. Sind
Lastschriften aus Gründen, die nicht Volkshochschule Mainz nicht zu vertreten hat, nicht einlösbar, so wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 10 € fällig.	arbeitungsentgelt in Höhe von 10 € fällig.

Volkshochschule Mainz · Karmeliterplatz 1 · 55116 Mainz · Telefax 06131 2625-200 · anmeldung@vhs-mainz.de

*zwingend anzugebende Daten

Datum, Ort und Unterschrift des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin



vhs-Gutscheine – eine gute Geschenkidee!

Das Geschenk für Menschen, die schon alles haben: der vhs-Gutschein. Und dazu das kostenlose vhs-Programm mit über 3.000 Angeboten zur Auswahl. Da findet jeder und jede etwas! Wählen Sie einen Kurs oder einen beliebigen Betrag. Wir beraten Sie gerne.

